

Terrain de foot
des Grèves à Langueux
Langueux



dimanche 7 septembre
2014

CAFÉ OFFERT
LE MATIN

■ RANDONNÉES - terrain de foot des Grèves

8h45 : Départ libre Rando VTT (19, 30, 46 Km).

9h15 : Départ Footing (6, 10 et 16 Km).

A partir de 9h15 : Départ de la rando pédestre 4, 6, 10, 16 km

Inscriptions à partir de 8h30.

Engagement : Adultes : 5 € Enfants -12 ans : 2 €

A partir de 14h00 : Rando Challenge - jeu de piste de 5,5 kms

Par équipe de 4/5 personnes (1 adulte obligatoire)

Engagement : 10 € par équipe

**1^{er} prix une tablette numérique
ensuite plusieurs bons d'achats Intersport et autres lots**

■ RANDO MOTO TERRAIN DE FOOT DES GRÈVES

9h00 : Début des inscriptions

Engagement rando moto : 10 € - Rando moto + repas : 15 €

9h30 : Départ sur le Terrain de foot des Grèves à Langueux

■ JAMBON A L'OS (possibilité de réservation)...

... et restauration rapide

sur place, toute la journée, sous chapiteau (places limitées).

Repas adultes : 11 € Repas enfants : 6 €

RENSEIGNEMENTS : ASSOCIATION LANGUEUX MUCO - 3, rue des Lilas - 22360 LANGUEUX

Tél. **02 96 52 15 43** ou **02 96 72 68 25** - Email : langueuxmuco22@orange.fr

Terrain de foot
des Grèves à Langueux
Langueux

Langueux Muco



dimanche 7 septembre
2014

Nom :

Prénom :

Téléphone : ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

TOTAL

€

RÉSERVATION REPAS

Nombre de repas adulte x 11 €

Nombre de repas enfant x 6 €

Ce coupon-réponse est à nous retourner,
accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de
LANGUEUX MUCO.

Inscriptions pour toutes les Randos sur place uniquement

Langueux

dimanche 7 septembre 2014

Terrain de foot des Grèves à Langueux

7^e édition

JOURNÉE NATURE en famille

Langueux Muco

... à fond pour la vie

ANIMATION MUSICALE ET RESTAURATION SUR PLACE

9h15
Footing
(6/10/16 km)

9h15
Rando Pédestre
(4/6/10/16 km)

9h30

Rando Moto
(Terrain de foot des Grèves à Langueux)



8h45

VTT (départ libre)
(19/32/46 km)

14h00

Nouveauté
RANDO
CHALLENGE

jeu de pistes de 5,5 km

Au profit de la recherche
contre la mucoviscidose.

LA PEB MUCO
A fond pour la vie

Le Palais
du Chocolat
VAINCRE LA
MUCOVISCIDOSE
Guingamp



Des artisans et commerçants, qui nous entourent



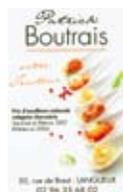
Le Télégramme



CHARPENTE
MENUISERIE BOIS
PVC ALUMINIUM



SARL MOUËSAN TP



PROGRAMME

A partir de 11h30

Repas jambon à l'os
Restauration rapide

A partir de 14h00

Début des animations :

- Ar Sonic (Pop rock)

- Chanteuses à voix (Maniafoly d'Yffiniac)

Nouveauté

RANDO
CHALLENGE
jeu de pistes de 5,5 km

14h00

Rando challenge par équipe
5,5 kms de jeu de piste
avec diverses questions
tout au long du parcours.
Récompenses aux vainqueurs.
Inscriptions sur place.

Fin de Journée (17h30)

Tirage au sort de la tombola.

7^e édition
**JOURNÉE
NATURE**
en famille

Terrain de foot
des Grèves à Langueux
Langueux
dimanche 7 septembre
2014



ANIMATION MUSICALE ET RESTAURATION SUR PLACE